

## Alcune caratteristiche dei moduli

Tutti i moduli saranno guidati da 2 psicologi/psicoterapeuti e si articoleranno in 3 incontri della durata di due ore ciascuno.

Dato che gli incontri prevedono una modalità interattiva e un coinvolgimento diretto dei partecipanti, è richiesta una continuità nella presenza.

Gli incontri si svolgeranno in gruppi di al massimo 16 genitori. Gli incontri saranno a carico del Sistema Sanitario Regionale e quindi esenti dal ticket



## Per iscrizioni e informazioni

Inviare una mail a [segreteria.cantu@fondazioneoncaccia.it](mailto:segreteria.cantu@fondazioneoncaccia.it)

indicando il proprio nome, cognome, indirizzo di posta elettronica, numero di telefono, n° modulo ed eventuale n° gruppo a cui si vuole partecipare.

Riceverete una mail di conferma entro 8 giorni.

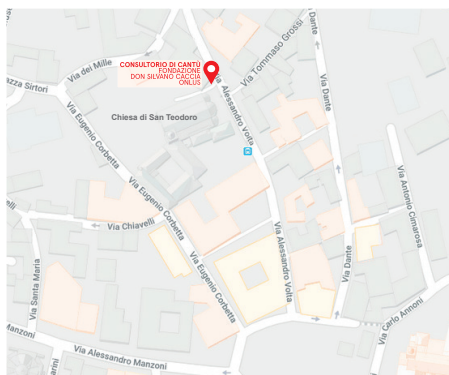
Oppure telefonare al numero 031-3515126

dal lunedì al venerdì (orari: 9.00-12.30; 14.30-18.00)

*Le iscrizioni verranno accolte in base alla data di arrivo; se vi sarà un esubero di richieste, nel limite del possibile, si cercherà di organizzare altri percorsi.*

## I percorsi si svolgeranno presso

Consultorio di Cantù - via Volta, 11 - 22063 Cantù (CO)



# GENITORI IN CRESCITA

PERCORSI DI FORMAZIONE E CONFRONTO  
PER GENITORI DI RAGAZZI PREADOLESCENTI



La **preadolescenza** è quella fase della vita caratterizzata dal cambiamento sotto tutti i punti di vista. Cambia il corpo, il carattere, i pensieri, le distanze, i bisogni, i modi di comunicare e di rapportarsi, e i genitori spesso ne rimangono disorientati e provati, soprattutto nella società odierna.

La **preadolescenza** è però anche una fase affascinante e cruciale; è qui che ha inizio il delicato processo di costruzione della propria identità di adulto.

La **preadolescenza** dei figli diventa quindi un periodo di nuove "sfide" anche per il genitore; le modalità educative, utilizzate fino a poco prima, non appaiono più adeguate e gli interrogativi rispetto a "cosa fare" aumentano vertiginosamente.

Risulta utile allora, per i genitori, potersi ritagliare momenti specifici attraverso i quali comprendere e rielaborare ciò che si sta osservando e vivendo. Il confronto e la riflessione possono infatti aiutare a ritrovare lo slancio e a crescere nelle proprie competenze educative.

Il **Consultorio di Cantù** propone ai genitori di figli che frequentano i tre anni della scuola secondaria di primo grado una serie di percorsi di approfondimento sulla preadolescenza, il rapporto educativo e la comunicazione fra genitori e figli.

L'intento è quello di offrire un supporto al ruolo genitoriale ma anche degli stimoli concreti volti a favorire lo sviluppo di uno stile educativo più funzionale alla crescita.

I 4 moduli, qui di seguito illustrati, sono pensati per favorire un graduale approfondimento delle tematiche.

## MODULO 1

### LA PREADOLESCENZA

Questo modulo è pensato per aiutare i genitori a conoscere le trasformazioni che investono i preadolescenti, le peculiarità di questa età e i compiti evolutivi che impegnano psicologicamente i ragazzi. Tutto ciò sarà la base per poter comprendere alcuni comportamenti dei figli e i cambiamenti nel proprio approccio educativo che quest'età spesso richiede

#### GRUPPO 1

Martedì 21 gennaio, 4 febbraio, 18 febbraio (ore 20.45)

#### GRUPPO 2

Mercoledì 29 gennaio, 12 febbraio, 26 febbraio (ore 18.30)

## MODULO 2

### EDUCARE COMUNICANDO (base)

Gli incontri permetteranno un ampliamento delle proprie conoscenze sulla comunicazione, una riflessione sul proprio stile relazionale ed educativo e soprattutto una sperimentazione diretta di alcune modalità comunicative specifiche (messaggio-io e ascolto attivo) per un'azione educativa efficace in questa fase particolare della vita.

#### GRUPPO 1

Venerdì 27 marzo, 24 aprile, 8 maggio (ore 20.45)

#### GRUPPO 2

Martedì 24 marzo, 7 aprile, 21 aprile (ore 18.30)

Condizioni per iscriversi: Aver partecipato al modulo 1

## MODULO 3

### EDUCARE COMUNICANDO (approfondimento)

A partire dalla teoria psicologica dell'Analisi Transazionale verranno ripresi i temi oggetto del modulo 2 permettendo un approfondimento delle tecniche comunicative che possono essere messe in gioco nelle relazioni, in particolare con i figli, ma anche un approfondimento nella conoscenza di alcuni aspetti di se.

Calendario:

Martedì 6 ottobre, 20 ottobre, 3 novembre (ore 20.45)

Condizioni per iscriversi: Aver partecipato al modulo 1 o ai percorsi EDUCARE COMUNICANDO effettuati in passato nelle scuole

## MODULO 4

### EDUCARE I PREADOLESCENTI ALL'AFFETTIVITA'

Il modulo è volto ad aiutare i genitori nel ruolo educativo in particolare rispetto alla sfera dell'affettività e della sessualità, ambito centrale durante la preadolescenza.

Il corso tiene conto anche delle peculiari caratteristiche della società odierna e quindi delle modalità d'uso dei social network da parte dei giovani e dei pericoli della rete inerenti l'ambito affettivo e sessuale.

Mercoledì 11 novembre, 25 novembre, 9 dicembre (ore 20.45)

Condizioni per iscriversi: Aver partecipato al modulo 1 e 2 o ai percorsi EDUCARE COMUNICANDO effettuati in passato nelle scuole