

# ISTITUTO CARDINAL FERRARI - MENÙ INVERNALE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PIZZA MARGHERITA	PASTA PORTOFINO	RISOTTO ALLA MILANESE
	LEGUMI	COTOLETTA DI POLLO		FRITTATA	BASTONCINI DI PESCE
	VERDURA COTTA	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA DI STAGIONE *	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2	RISO E PREZZEMOLO (BRODO)	PASTA ALLE NOCI	GNOCCHI AL PESTO	PASTA AL POMODORO	PASTA AGLI AROMI
	PROSCIUTTO COTTO /BRESAOLA	COTOLETTA ALLA MILANESE	FILETTO DI PESCE DORATO	MOZZARELLA	CROCCHETTE DI LEGUMI
	PATATE AL FORNO e VERDURA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
3	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA AL PESTO	LASAGNE	RISO BIANCO	GNOCCHI AL POMODORO
	UOVO STRAPAZZATO	ARROSTO DI TACCHINO		CROCCHETTE DI LEGUMI	FILETTO DI PESCE DORATO
	PATATE	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
4	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL RAGÙ DI VERDURE	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGINO	COTOLETTA DI POLLO	FRITTATA	HAMBURGHIER DI PESCE	LEGUMI
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

\* La frutta viene data sempre in mattinata come spuntino. Un giorno alla settimana viene dato lo yogurt alla frutta

Approvato con silenzio – assenso, trascorsi 60 giorni dal 17 ottobre 2016, dal Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL di Como – in data 10.01.2017