

ISTITUTO CARDINAL FERRARI - MENÙ ESTIVO-

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	PASTA AL POMODORO	PASTA AL RAGÙ VEGETALE	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO	RISO AL PREZZEMOLO (BRODO)
	FORMAGGIO	ROTOLO DI FRITTATA	ARROSTO DI LONZA	CROCCHETTE DI LEGUMI	BASTONCINI DI PESCE
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	PATATE e VERDURA
	FRUTTA DI STAGIONE *	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
2	PASTA CON ZUCCHINE	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	RISO BIANCO	PASTA CON LE NOCI	PASTA PORTOFINO
	BRESAOLA/PROSCIUTTO COTTO	PESCE ALLA PIZZAIOLA	LEGUMI	COTOLETTA ALLA MILANESE	UOVA STRAPAZZATO
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
3	RISO AL POMODORO	GNOCCHI AL POMODORO	LASAGNE	PASTA CON AROMI	PASTA AL PESTO
	PESCE ALLE OLVE	MOZZARELLA		ARROSTO DI TACCHINO	CROCCHETTE DI LEGUMI
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
4	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO	RISO BIANCO
	FRITTATA	FILETTO DORATO DI PESCE		SCALOPPINE AL LIMONE	LEGUMI
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

* La frutta viene data sempre in mattinata come spuntino. Un giorno alla settimana viene dato lo yogurt alla frutta.

Approvato dal Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ASL di Como – in data 12.10.2016, prot 35027